

～プールプログラム～

令和2年6月～

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	10:00～	10:00～	10:00～	10:00～	10:00～	10:00～
10:10						ジュニア 水慣れ～クロールキック A-6 10:10～11:20
10:20						
10:30						
10:40						
10:50						
11:00	レディース 10:50～12:15	ベビー 11:00～12:00	レディース 10:50～12:15	ベビー 11:00～12:00	成人 10:50～12:15	ジュニア クロール以上 A-7/1-7 11:20～12:30
11:10						
11:20						
11:30						
11:40						
11:50						
12:00						
12:10						
12:20						
12:30						
12:40						
12:50						
13:00					幼児 AY-1 13:00～14:00	ベビー 13:00～14:00
13:10						
13:20						
13:30						
13:40						
13:50						
14:00						
14:10						
14:20						
14:30						
14:40						
14:50						
15:00						
15:10						
15:20		幼児 AY-2 14:30～15:30			幼児 AY-2 15:20～15:30	
15:30						
15:40						
15:50						
16:00	水慣れ～ クロールキック A-3 15:20～16:20	水慣れ～ クロールキック A-3 15:20～16:20	水慣れ～ クロールキック A-3 15:20～16:20	水慣れ～ クロールキック A-3 15:20～16:20	ジュニア 水慣れ～背泳ぎ A-3 15:10～16:20	
16:10						
16:20						
16:30						
16:40						
16:50						
17:00	ジュニア 水慣れ～平泳ぎ A-4 16:20～17:30	ジュニア 水慣れ～平泳ぎ A-4 16:20～17:30	ジュニア 水慣れ～平泳ぎ A-4 16:20～17:30	ジュニア 水慣れ～平泳ぎ A-4 16:20～17:30	ジュニア 水慣れ～平泳ぎ A-4 16:20～17:30	
17:10						
17:20						
17:30						
17:40						
17:50						
18:00	ジュニア クロールキック以上 A-5/1-5 17:30～18:40	ジュニア クロールキック以上 A-5/1-5 17:30～18:40	ジュニア クロールキック以上 A-5/1-5 17:30～18:40	ジュニア クロールキック以上 A-5/1-5 17:30～18:40	ジュニア クロール以上 A-5/1-5 17:30～18:40	
18:10						
18:20						
18:30						
18:40						
18:50						
19:00	選手 18:45～20:30	選手 18:45～20:10	選手 18:45～20:30	選手 18:45～20:10	選手 18:45～20:30	成人 19:00～20:10
19:10						
19:20						
19:30						
19:40						
19:50						
20:00						
20:10						
20:20		成人 20:00～21:10		成人 20:00～21:10		
20:30						
20:40						
20:50						
21:00						
21:10						
21:20						
21:30						
21:40						
21:50						
22:00	～21:15	～21:15	～21:15	～21:15	～20:15	