

カルチャー教室カレンダー

2019年5月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
2019年5月		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
月	骨盤ピラティス ③	休					○		休					○		休					※1		休					○		休					
	SOLスポーツ体操教室 年48回	館					5月①		館					5月②		館					5月③								5月④		館				
火	健康太極拳 ④	日						○	日						○	日						※2		休					○		日				
	火曜バレエ教室 ④	日					5月①		日					5月②		日					5月③										日				
水	太極拳 ③	○							○							○							休							○					
	SOLスポーツ体操教室 年36回	5月①							5月②							5月③															6月①				
木	木曜バレエ教室 ④		○							○							○						休		○						○				
	ラテンダンスエクササイズ ④		○							○							○									○						○			
金	はじめてヨーガ ③	休		○					休		○					休		○					休		○					○					
	金曜フラダンス教室 ④			○							○									○								○					○		
	ヒップホップ・Nana ④			○								○									○								○					○	
	ZUMBA ④			○								○									○								○					○	
土	ヒップホップ・CHIZ ④	日			※3				日			5月①				日			5月②				休				5月③				日				
	フリースタイル・CHIZ ④				※3							5月①									5月②									5月③					
	土曜空手教室 ④				○								○									○									○				
日	日曜空手教室 ④				○							○								○								道							

※1(月)骨盤ピラティス…20日休講分の振替として6月3日に実施予定です。
 ※2(火)健康太極拳…21日休講分の振替として7月2日に実施予定です。
 ※3(土)ヒップホップ・フリースタイルCHIZ…4日休講分の振替として6月1日に実施予定です。

※都合により、実施日時が変更になる場合がございます。

道(日)空手教室…道場にて振替をお願いします。

フィットネスクラブサンピア TEL 0475-52-0457