

カルチャー教室カレンダー

2018年12月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2018年12月		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
月	骨盤ピラティス ③			○		休					○		休					○		休					/		休					
	SOLスポーツ体操教室 年48回			12月②		休					12月③		休					12月④		休					/		休					
火	健康太極拳 ④				○	日						○	日						○	日						○	日					
	火曜バレエ教室 ④				○	日						○	日							○	日					○	日					
水	太極拳 ③					○							○							○						/				休	休	休
	SOLスポーツ体操教室 年36回					12月①							12月②							12月③						/						
木	木曜バレエ教室 ④						○							○							○							○				
	ラテンダンスエクササイズ ④						○							○							○							○				
金	はじめてヨーガ ③							○							○							○							/	館	館	館
	金曜フラダンス教室 ④					休		○					休		○					休		○					休		○			
	ヒップホップ・Nana ④					休		○					休		○					休		○					休		○			
	ヒップホップ・REIKO ④					休		○					休		○					休		○					休		○			
	ZUMBA ④					休		○					休		○					休		○					休		○			
土	ヒップホップ・CHIZ ④					日			○				日			○				日			○				日					
	フリースタイル・CHIZ ④								○							○							○									
	土曜空手教室 ④								○							○							○									
日	日曜空手教室 ④									○							○							○								

※1(土)ヒップホップ・フリースタイルCHIZ…12月1日休講分の振替は1月に実施予定です。
道(日)空手教室…道場にて振替をお願いします。

※都合により、実施日時が変更になる場合がございます。

フィットネスクラブサンピア TEL 0475-52-0457